

FELDENKRAIS NACHMITTAGE



- 22.8.26** Entspannte Augen - ein freier Nacken
30./ 31.10.26 Die Wirbelsäule befreien - den Rücken entlasten
05.12.26 Knie und Hüftgelenke im Dialog
- Zeit:** Freitagabend 18.30 - 20.30 Uhr, Samstagnachmittag 14.00 - 17.15 Uhr
- ORT:** Praxis für Feldenkrais Therapie, Westbahnhofstr. 6, 4500 Solothurn
- MITBRINGEN:** Bequeme Kleidung und Socken, grosses Tuch für Matte
- KOSTEN:** Samstagnachmittag 90 CHF; Freitagabend/ Samstagnami 135 CHF
- LEITUNG:** Claudia Helbling
KomplementärTherapeutin mit Branchenzert. Feldenkrais Therapie,
dipl. Psychomotoriktherapeutin EDK, Lehrerin für Authentic Movement
- ANMELDUNG:** Tel. 079 715 02 42, info@claudia-helbling.ch
- Anmeldungen sind verbindlich.
AGB siehe Homepage: www.claudia-helbling.ch