

FELDENKRAIS GRUPPENSTUNDEN



- DATEN:** **MONTAG 17.00 - 18.00 UHR**
a) 10.08. – 21.09.26 (6x) 180CHF **b) 19.10. – 14.12.26** (9x) 270 CHF
(ohne 31.8.26)
- MITTWOCH 18.00 - 19.00 Uhr**
c) 12.08. – 23.09.26 (6x) 180 CHF **d) 21.10. – 16.12.26** (9x) 270 CHF
(ohne 2.9.26)
- FREITAG 9.30 – 10.30 UHR**
e) 14.08. – 25.09.26 (6x) 180 CHF **f) 23.10. – 18.12.26** (9x) 270 CHF
(ohne 4.9.26)
- INFO:** Verpasste Stunden können in einer anderen Gruppe nachgeholt werden.
Schnuppern und Einstieg in laufende Kurse ist nach Absprache möglich.
- ORT:** Praxis für Feldenkrais Therapie, Westbahnhofstr. 6, 4500 Solothurn
- MITBRINGEN:** Bequeme Kleidung und Socken, grosses Tuch für Matte
- LEITUNG:** Claudia Helbling
Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat Feldenkrais Therapie,
dipl. Psychomotorik Therapeutin EDK, Lehrerin für Authentic Movement
- ANMELDUNG:** Tel. 079 715 02 42, info@claudia-helbling.ch AGB siehe Webseite