

FELDENKRAIS NACHMITTAGE



- 23./ 24.01.26** Die Wirbelsäule befreien
06./07.03.26 Leichtfüssig gehen
02.05.26 Kiefer - Schultern - Nacken: Ein Zusammenspiel

Zeit: Freitagabend 18.30 - 20.30 Uhr, Samstagnachmittag 14.00 - 17.15 Uhr

ORT: Praxis für Feldenkrais Therapie, Westbahnhofstr. 6, 4500 Solothurn

MITBRINGEN: Bequeme Kleidung und Socken, grosses Tuch für Matte

KOSTEN: Freitagabend/ Samstagnami 135 CHF; Samstagnachmittag 85 CHF

LEITUNG: Claudia Helbling
KomplementärTherapeutin mit Branchenzert. Feldenkrais Therapie,
dipl. Psychomotoriktherapeutin EDK, Lehrerin für Authentic Movement

ANMELDUNG: Tel. 079 715 02 42, info@claudia-helbling.ch

Anmeldungen sind verbindlich.

AGB siehe Homepage: www.claudia-helbling.ch