

AUTHENTIC MOVEMENT



**ZEIT ZUM EINTAUCHEN IN DIE BEWEGUNG, IN DIE STILLE UND IN DAS,
WAS DER GEGENWÄRTIGE MOMENT OFFENBART.**

DATEN: Samstagnachmittag 14.00 - 17.00 Uhr

10. Januar | 7. Februar | 18. April | 13. Juni 2026

FÜR ALLE DIE LUST HABEN: ... ihren inneren Impulsen zu lauschen und ihnen zu folgen
... der inneren Lebendigkeit Raum zu geben
... dem Heilen in sich selbst Raum zu geben
... in einen achtsamen Kontakt mit sich selbst und anderen zu kommen
... ihre Wahrnehmung zu verfeinern und präsent zu sein, mit dem was ist

ORT: Praxis für Feldenkrais – Therapie, Westbahnhofstr. 6, 4500 Solothurn

KOSTEN: CHF 80.– pro Nachmittag

LEITUNG: Claudia Helbling
Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat Feldenkrais Therapie,
dipl. Psychomotoriktherapeutin EDK, Lehrerin für Authentic Movement

ANMELDUNG: Tel. 079 715 02 42, info@claudia-helbling.ch

Anmeldungen sind verbindlich.

AGB siehe Homepage www.claudia-helbling.ch