

AUTHENTIC MOVEMENT



ZEIT ZUM EINTAUCHEN IN DIE BEWEGUNG, IN DIE STILLE UND IN DAS,
WAS DER GEGENWÄRTIGE MOMENT OFFENBART.

- DATEN:** **Freitag 18.00 – 20.00 Uhr**
12. September / 31. Oktober / 12. Dezember 25
- Samstag 14.00 – 17.00 Uhr**
30. August / 27. September / 22. November 25
- FÜR ALLE DIE LUST HABEN:** ... Einen inneren Ausdruck in der Bewegung zu finden
... Ihren inneren Impulsen zu lauschen und ihnen zu folgen
... In einen achtsamen Kontakt mit sich selbst und anderen zu kommen
... Ihren wohlwollenden und wertfreien inneren Zeugen zu entdecken und weiterzuentwickeln
- ORT:** Praxis für Feldenkrais – Therapie, Westbahnhofstr. 6, 4500 Solothurn
- KOSTEN:** Samstagnachmittag 80 CHF ; Freitagabend 55 CHF
- LEITUNG:** Claudia Helbling
Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat Feldenkrais Therapie,
Lehrerin für Authentic Movement, dipl. Psychomotoriktherapeutin EDK
- ANMELDUNG:** Tel. 079 715 02 42, info@claudia-helbling.ch
- ANMELDE-SCHLUSS:** 1 Woche vor dem Kurstermin. Anmeldungen sind verbindlich.
AGB siehe Homepage www.claudia-helbling.ch