

## FELDENKRAIS GRUPPENSTUNDEN



- DATEN:** **MONTAG 17.00 - 18.00 UHR**
- a) **6.1.25 bis 27.1.25 und 17.2.25 bis 31.3.25 (11x)** 330 CHF
- b) **28.4./ 5.5./ 12.5./ 19.5./ 26.5./ 2.6./ 16.6./ 23.6./ 30.6.25** 270 CHF
- FREITAG 11.00-12.00 UHR**
- d) **10.1.25 bis 31.1.25 und 21.2.25 bis 28.3.25 (10x)** 300 CHF
- f) **25.4./ 2.5./ 9.5./ 16.5./ 23.5./ 6.6./ 13.6./ 27.6.25** 240 CHF
- INFO:** Verpasste Stunden stelle ich als Aufnahme (Audio-Datei) zur Verfügung. Schnuppern und Einstieg in laufende Kurse ist nach Absprache möglich.
- ORT:** Praxis für Feldenkrais Therapie, Westbahnhofstr. 6, 4500 Solothurn
- MITBRINGEN:** Bequeme Kleidung und Socken, grosses Tuch für Matte
- LEITUNG:** Claudia Helbling  
Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat Feldenkrais Therapie,  
dipl. Psychomotorik Therapeutin EDK, Lehrerin für Authentic Movement
- ANMELDUNG:** Tel. 079 715 02 42, [info@claudia-helbling.ch](mailto:info@claudia-helbling.ch)