

AUTHENTIC MOVEMENT

SAMSTAG, 14.00 – 17.00 UHR



**ZEIT ZUM EINTAUCHEN IN DIE BEWEGUNG, IN DIE STILLE UND IN DAS,
WAS DER GEGENWÄRTIGE MOMENT OFFENBART.**

- DATEN:** **Samstag, 01.02.25 / 29.03.25 / 26.04.25**
- FÜR ALLE DIE LUST HABEN:** ... Ihren inneren Impulsen zu lauschen und ihnen zu folgen
... in einen achtsamen Kontakt mit sich selbst und anderen zu kommen
... Ihre wohlwollende und wertfreie innere Zeugin zu entdecken und weiter zu entwickeln
... Ihre Wahrnehmung zu verfeinern und präsent zu sein, mit dem was ist
- ORT:** Praxis für Feldenkrais – Therapie, Westbahnhofstr. 6, 4500 Solothurn
- KOSTEN:** CHF 80.– pro Nachmittag
- LEITUNG:** Claudia Helbling
Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat Feldenkrais Therapie, dipl. Psychomotoriktherapeutin EDK, Lehrerin für Authentic Movement
- ANMELDUNG:** Tel. 079 715 02 42, info@claudia-helbling.ch
- ANMELDE-SCHLUSS:** 1 Woche vor dem Kurstermin. Anmeldungen sind verbindlich.
Bei Rücktritt ab Anmeldeschluss, wird Ihnen der Kursbetrag in Rechnung gestellt, ausser Sie finden eine/n Ersatzteilnehmer/in